



Regulamento e Data da prova

25 de outubro de 2025



Artigo 1 - Entidade Organizadora

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viseu com morada em Rua da Ribeira, 3505-567 Viseu, é organizadora do 2º FIRESTORM CHALLENGE abreviado para FSC no documento.

A entidade organizadora reserva-se ao direito de definir todas as condições do FSC, aceitar ou rejeitar as inscrições dos participantes de acordo com as regras e condições descritas abaixo. Assim como alterar o presente regulamento até à data da prova, comprometendo-se a informar todos os inscritos das alterações.

Artigo 2 - Competição

A competição FSC está aberta para Bombeiros e público em geral. No caso de Bombeiros a prova consiste em percorrer um percurso com cerca de 1km com obstáculos. O objetivo da prova é completar o percurso o mais rápido possível ultrapassando todos os obstáculos. A mesma deverá ser efetuada com equipamento de proteção individual estrutural completo e homologado, e equipamento respiratório (sem a peça facial).

Para participantes não Bombeiros a prova consiste em fazer o percurso o mais rápido possível, ultrapassando parte dos obstáculos para bombeiros apenas com equipamento desportivo adequado para a prova.

Artigo 3 - Termos e Condições de participação

A participação no FSC está aberta a todos os bombeiros nacionais (voluntários e profissionais) desde que disponham de equipamento para a realização da prova e apresente uma declaração com autorização do comandante da respetiva corporação.

Para os Civis, o requisito é ter idade superior a 18 anos de idade para a sua participação na prova.

Para Bombeiros, a inscrição deve ser acompanhada do comprovativo em como o participante é bombeiro em exercício (Quadro Ativo). O seguro de bombeiro deve estar ativo para a inscrição ser validada.

Cada participante vai estar abrangido por um seguro de acidentes pago pela organização.

Artigo 4 - Participantes

Todos os participantes devem ter consciência que a prova requer esforço físico intenso. Se algum participante duvidar da sua condição física, deve contactar um médico antes de realizar a inscrição.

A Organização do evento não se responsabiliza por danos físicos, morais, psicológicos e materiais ocorridos durante a prova.

Número máximo de participantes: 300 (200 Bombeiros, 100 Civis)

Artigo 5 - Inscrição

- A inscrição deve ser feita através do link:

www.bvviseu.pt/eventos/firestorm-challenge/

- Os interessados devem preencher o googleforms, fazer o pagamento por transferência bancária (IBAN PT50 0045 3180 40274769642 39) cujo documento comprovativo deve ser anexado na última pergunta do formulário. A validação da inscrição será posteriormente informada pelo staff Firestorm, via email.

- As inscrições são individuais.

Para garantir uma melhor organização e oferecer condições justas a todos os participantes, as inscrições para o evento/atividade estão divididas em **três fases distintas**. Esta divisão permite uma melhor gestão da procura e beneficia quem se inscreve com antecedência.

1.ª Fase – Inscrição Antecipada

- **Prazo:** 10 de junho a 31 de julho
- **Vantagem:** Custo mais baixo
- **Objetivo:** Premiar quem se inscreve mais cedo, facilitando o planeamento logístico e financeiro do evento.
- **Valor:** [5€]

2.ª Fase – Inscrição Regular

- **Prazo:** 1 de agosto a 30 de setembro
- **Vantagem:** Preço intermédio
- **Objetivo:** Acolher quem precisa de mais tempo para decidir, mantendo um custo acessível.
- **Valor:** [7.5€]

3.ª Fase – Inscrição Tardia

- **Prazo:** 1 de outubro a 15 de outubro
- **Vantagem:** Última oportunidade de garantir vaga
- **Objetivo:** Permitir inscrições de última hora, com um custo superior devido à urgência e à complexidade acrescida de organização.
- **Valor:** [10€]

Artigo 6 - Local do evento

O FSC 2025 realizar-se-á no dia 25 de outubro, na cidade de Viseu, a partir das 09:00 horas. As partidas serão efetuadas em grupos de 4 participantes e com intervalos de 4 minutos. A conclusão da prova está prevista para as 12:00 horas.

A competição terá início com as provas de bombeiros, seguida das provas dos civis (com primeira subida destes prevista para as 11:00 horas).

A entrega de medalha *Finisher* será efetuado após passagem na meta.

A entrega de troféus será efetuada na cerimónia de encerramento.

Artigo 7 - Secretariado

Os participantes poderão fazer o levantamento dos dorsais no dia 24 de outubro, no antigo quartel dos Bombeiros Voluntários de Viseu (Cidade) das 17:00 horas às 22:00 horas e no próprio dia no interior do Viseu Arena (antigo Pavilhão Multiusos Viseu, rua Padre Costa, 3500-163) das 07:00 horas às 8:45 horas.

Os bombeiros deverão apresentar a respetiva declaração de autorização assinada pelo seu Comandante no levantamento do Kit de participação.

Artigo 8 - Equipamento

Bombeiros – Cada participante deve trazer o seu Equipamento de Proteção Individual (EPI) homologado.

O ARICA (sem peça facial) e o EPI (botas, calças, casaco, luvas, cogula e capacete) deve ser o adequado para combate a incêndios estruturais. As botas, luvas e capacete deverão cumprir com a norma / certificação de Incêndios Estruturais.

Os participantes devem realizar todo o percurso da prova de luvas calçadas e com a totalidade do equipamento envergado.

Não serão aceites participantes que não apresentem todo o equipamento mencionado acima, que o mesmo não cumpra os requisitos de acordo com a norma (homologado) ou apresente adulterações.

O equipamento de proteção respiratória deverá ter no mínimo 250 bar e não deve trazer a peça facial.

Civis – Cada participante deve trazer equipamento desportivo adequado para este tipo de prova e um par de luvas técnicas ou de trabalho

Os participantes devem realizar todo o percurso da prova de luvas calçadas e com a totalidade do equipamento sob pena de serem desclassificados (ex.: participantes sem t-shirt.)

Artigo 9 – Logística

- **Secretariado:** no dia 24 de outubro no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Viseu (Cidade) e no dia 25 de outubro no Viseu Arena (antigo Pavilhão Multiusos)
- **Pódio:** Largo do Viseu Arena
- **Estacionamentos:** Parque do Viseu Arena e Recinto Viriato
- **Balneários / Banhos:** Viseu Arena (Masculinos e Femininos)
- **Transporte:** O Funicular suspenderá a sua atividade por questões de segurança.
- **Alimentação:** Os participantes terão água durante o evento. No final da prova será disponibilizado fruta, alimentos diversos, água e bebidas isotónicas.

Artigo 10 - Organização da prova / Obstáculos

Todos os inscritos realizarão a subida com início no Largo do Viseu Arena, terminando no largo da Sé de Viseu, num percurso de +/- 1km, com inclinação máxima de 12%, ultrapassando vários obstáculos ao longo do mesmo.

OBSTÁCULOS:

- 1º - Túneis – deverá fazer-se deslizar pelo seu interior até os transportar
- 2º - Subir um muro de pedra com cerca de 1.10m de altura
- 3º - **Bombeiros** - Subir uma escada com cerca de 5m
Civis – Pirâmide de cordas
- 4º - Subir a Rua Calçada de Viriato
- 5º - Puxar, através de um cabo, 2 lances de mangueira de 45mm
- 6º - **Bombeiros** - Enrolar em caracol um lance de 70mm
Civis - Tire flip / tombar um pneu num percurso de 45 m
- 7º - Transportar um extintor durante uma parte do percurso
- 8º - Içar através de uma corda uma carga até que toque o sino no topo da estrutura.
- 9º - Passar através de dois tanques de espuma
- 10º - Subir uma rampa e finalizar a prova

CRONOMETRAGEM:

A organização utilizará um sistema de cronometragem eletrónica e, eventualmente se necessário, controlo manual de registo de passagem.

Todos os participantes terão um chip (pessoal e intransmissível), de uso obrigatório, entregue pela organização no momento da partida e um autocolante com o número do dorsal que deve ser colado no capacete de forma visível.

O relógio iniciará e finalizará a contagem com a passagem do participante nas zonas delimitadas para o efeito.

O resultado da classificação, será por ordem crescente, sendo o melhor resultado o que apresentar menor tempo de realização.

Artigo 11 - Penalizações e desqualificação

Os participantes serão desqualificados do FSC caso se verifique:

- Apresentarem-se no local de partida com equipamento de proteção individual incompleto ou não normalizado;
- Desrespeitarem as instruções dos juízes/ organização;
- Retirarem o equipamento em qualquer momento da subida ou transposição dos obstáculos;
- A não realização de um obstáculo durante o percurso, sendo-lhe retirado o chip.
- Má conduta ou falta de fair-play.

Artigo 12 - Classificação e Escalões

Prémios Individuais

Bombeiros:

- 1º, 2º e 3º lugar geral (feminino e masculino)
- 1º, 2º e 3º por escalões (feminino e masculino)

Civis:

- 1º, 2º e 3º lugar geral (feminino e masculino)
- 1º, 2º e 3º por escalões (feminino e masculino)

- Escalões bombeiros e civis:

- ⇒ 18-29 anos
- ⇒ 30-39 anos
- ⇒ 40-49 anos
- ⇒ 50-59 anos
- ⇒ + de 60 anos

Troféus por equipa

Média aritmética dos 3 melhores tempos de cada corporação (mínimo 3 participantes).

Equipa

- 1º, 2º e 3º lugar geral

Equipa mais numerosa

- 1º, 2º e 3º

Artigo 14 - Acompanhantes

A organização do evento proporcionará condições para que todos os participantes tragam acompanhantes e simpatizantes.

A prova FSC poderá ser acompanhada durante a subida. No entanto, o acompanhamento deverá ser feito fora da área de prova.

Artigo 15 - Direitos de imagem

Os participantes ao procederem á inscrição, autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.