



Regulamento e Data da prova

24 de outubro de 2026



Artigo 1 - Entidade Organizadora

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viseu com morada em Rua da Ribeira, 3505-567 Viseu, é organizadora do 3º FIRESTORM CHALLENGE abreviado para FSC no documento.

A entidade organizadora reserva-se ao direito de definir todas as condições do FSC, aceitar ou rejeitar as inscrições dos participantes de acordo com as regras e condições descritas abaixo. Pode ainda alterar o presente regulamento até à data da prova, comprometendo-se a informar todos os inscritos das respetivas alterações.

Artigo 2 - Competição

A competição FSC está aberta para Bombeiros e Civis.

O objetivo da prova é completar o percurso, o mais rápido possível, ultrapassando todos os obstáculos.

No caso de Bombeiros, deverá ser efetuada com equipamento de proteção individual estrutural completo e homologado, e aparelho respiratório de circuito aberto (ARICA).

Para participantes Civis, necessitará ser realizada com o uso de equipamento desportivo adequado e luvas (técnicas ou de trabalho).

Artigo 3 - Termos e Condições de participação

A participação no FSC está aberta a todos os bombeiros do quadro ativo, nacionais e internacionais, voluntários e profissionais, desde que disponham de equipamento para a realização da prova e apresentem uma declaração com autorização do Comandante da respetiva corporação. O seguro de bombeiro deve estar ativo para a inscrição ser validada.

Para os Civis, o requisito é ter idade superior a 18 anos de idade.

Cada participante vai estar abrangido por um seguro desportivo, de acordo com a legislação em vigor, pago pela organização.

Em caso de acidente, é obrigatório e da responsabilidade do atleta comunicar por escrito à organização, no prazo máximo de 48 horas posteriores à prova, através do mail eventos@bvviseu.pt, independentemente da natureza da ocorrência.

Em caso de acionamento, o participante acidentado terá uma franquia associada à ativação do seguro. Se for admitido numa Unidade de Saúde, devem fazer o pagamento dos tratamentos, devendo depois e sob sua responsabilidade solicitar o reembolso das despesas de tratamento à Companhia Seguradora..

Artigo 4 - Participantes

A inscrição pressupõe a leitura integral e aceitação do presente regulamento.

Todos os participantes devem ter consciência que a prova requer esforço físico intenso. Se algum participante duvidar da sua condição física, deve contactar um médico antes de realizar a inscrição.

A Organização do evento não se responsabiliza por danos físicos, morais, psicológicos e materiais ocorridos durante a prova.

Número máximo de participantes: 300 (200 Bombeiros, 100 Civis).

Artigo 5 – Inscrição

A inscrição deve ser feita através do link:

www.bvviseu.pt/eventos/firestorm-challenge/



Os interessados devem preencher o *Google Forms*, fazer o pagamento por transferência bancária (IBAN PT50 0045 3180 40274769642 39) e anexar o comprovativo do pagamento para validar a inscrição. No caso de dificuldades na submissão, devem enviar para o email eventos@bvviseu.pt.

As inscrições são individuais.

Para garantir uma melhor organização e oferecer condições justas a todos os participantes, as inscrições para o evento/atividade estão divididas em **três fases distintas**.

Esta divisão permite uma melhor gestão da procura e beneficia quem se inscreve com antecedência.

1.ª Fase – Inscrição Antecipada

- Prazo:** 15 de junho a 31 de julho
- Vantagem:** Custo mais baixo
- Objetivo:** Premiar quem se inscreve mais cedo, facilitando o planeamento logístico e financeiro do evento.
- Valor:** [5€]

2.ª Fase – Inscrição Regular

- Prazo:** 1 de agosto a 30 de setembro
- Vantagem:** Preço intermédio
- Objetivo:** Acolher quem precisa de mais tempo para decidir, mantendo um custo acessível.
- Valor:** [7.5€]

3.ª Fase – Inscrição Tardia

- Prazo:** 1 de outubro a 15 de outubro



- **Vantagem:** Última oportunidade de garantir vaga
- **Objetivo:** Permitir inscrições de última hora, com um custo superior devido à urgência e à complexidade acrescida de organização.
- **Valor:** [10€]

Não haverá direito a devolução do valor do pagamento da inscrição em caso de não comparência.

Se a prova for adiada ou cancelada por motivos alheios à vontade e responsabilidade da Organização (ex: condições meteorológicas extremas, decisões de autoridades competentes ou outros casos de força maior), as inscrições validadas manter-se-ão automaticamente ativas, transitando para a nova data designada ou, caso se aplique, para a edição seguinte do evento.

Artigo 6 - Local do evento

O FSC 2026 realizar-se-á no dia 24 de outubro, na cidade de Viseu, a partir das 09:00 horas. As partidas serão efetuadas em grupos de 4 participantes e com intervalos de 4 minutos. A conclusão da prova está prevista para as 12:00 horas.

A competição terá início com as provas de bombeiros, seguida das provas dos civis (com primeira subida destes prevista para as 10:45 horas).

A entrega de medalha Finisher será efetuado após a conclusão da prova, com passagem na meta.

A entrega de troféus será efetuada na cerimónia de encerramento.

Artigo 7 – Secretariado

Os participantes poderão fazer o levantamento dos dorsais no dia 23 de outubro, no quartel dos Bombeiros Voluntários de Viseu (Rua José Branquinho, Viseu) das 17:00 horas às 22:00 horas e no próprio dia no Viseu Arena (antigo Pavilhão Multiusos Viseu, rua Padre Costa, 3500-163) das 07:15 horas às 8:45 horas.



Os bombeiros deverão apresentar a respetiva declaração de autorização do seu Comandante.

Artigo 8 - Equipamento

Bombeiros – Cada participante deve trazer o seu Equipamento de Proteção Individual (EPI) homologado e ARICA.

O EPI (capacete, cogula, casaco, calças, luvas e botas) deve ser o adequado para combate a incêndios estruturais:

- Capacete com viseira, com homologação EN 443;
- Cogula;
- EPI urbano, com homologação EN 469:2005;
- Luvas, com homologação EN 659;
- Botas, com homologação EN 15090;
- Arica, com 250 bar no mínimo e sem peça facial.

Os participantes devem realizar todo o percurso da prova de luvas calçadas e com a totalidade do equipamento envergado.

Poderão ser utilizadas luvas do tipo técnico (“de trabalho”) com a homologação EN 388:2016), devendo os participantes levar as luvas de incêndios urbano/industriais (com a homologação EN 659), penduradas no casaco ou no ARICA.

Não serão aceites participantes que não apresentem o equipamento completo, que o mesmo não cumpra os requisitos de acordo com a norma (homologado) ou apresente adulterações (ex: supressão de camadas).

Civis – Cada participante deve trazer equipamento desportivo adequado para este tipo de prova e um par de luvas do tipo técnico (ginásio) ou “de trabalho” (com a homologação EN 388:2016),

Os participantes devem realizar todo o percurso da prova de luvas calçadas e com a totalidade do equipamento sob pena de serem desclassificados (ex: participantes sem t-shirt).



Artigo 9 – Logística

- Secretariado:**
 - no dia 23 de outubro, no quartel dos Bombeiros Voluntários de Viseu (Rua José Branquinho, Viseu) das 17:00 horas às 22:00 horas;
 - no dia 24 de outubro, no Viseu Arena (antigo Pavilhão Multiusos Viseu, rua Padre Costa, 3500-163);
- Pódio:** Largo do Viseu Arena;
- Estacionamentos:** Parque do Viseu Arena e Recinto Viriato;
- Balneários / Banhos:** Viseu Arena (Masculinos e Femininos);
- Transporte:** O Funicular suspenderá a sua atividade por questões de segurança;
- Alimentação:** Os participantes terão água durante o evento. No final da prova será disponibilizado fruta, alimentos diversos, água e bebidas isotónicas.

Artigo 10 - Organização da prova / Obstáculos

Todos os inscritos realizarão a subida com início no Largo do Viseu Arena, terminando no largo da Sé de Viseu, num percurso de +/- 1km, com inclinação máxima de 12%, ultrapassando vários obstáculos ao longo do mesmo.

OBSTÁCULOS:

- 1º - Túneis – deverá fazer-se deslizar pelo seu interior até o transpor
- 2º - Subir um muro de pedra com cerca de 1.10m de altura
- 3º - **Bombeiros** - Subir 2 lanços de escada portuense
Civis – Pirâmide de cordas
- 4º - Subir a Rua Calçada de Viriato



- 5º - Puxar, através de um cabo, 2 lances de mangueira de 45mm
- 6º - **Bombeiros** - Enrolar em caracol um lance de 70mm
Civis - Tire flip / tombar um pneu num percurso de 45 m
- 7º - Transportar um extintor durante uma parte do percurso
- 8º - Passar através de um tanque de espuma
- 9º - Subir uma rampa e finalizar a prova

CRONOMETRAGEM:

A organização utilizará um sistema de cronometragem eletrónica e, eventualmente se necessário, controlo manual de registo de passagem.

Todos os participantes terão um chip (pessoal e intransmissível), de uso obrigatório, entregue pela organização no momento da partida e um autocolante com o número do dorsal que deve ser colado no ARICA de forma visível.

O relógio iniciará e finalizará a contagem com a passagem do participante nas zonas delimitadas para o efeito.

O resultado da classificação, será por ordem crescente, sendo o melhor resultado o que apresentar menor tempo de realização.

O chip será recolhido pela organização após o término da prova, na zona da meta. A não entrega do mesmo resulta numa penalização monetária de 25€.

Artigo 11 – Penalizações e desqualificação

Os participantes serão desqualificados do FSC caso se verifique:

- Apresentarem-se no local de partida com equipamento de proteção individual incompleto ou não normalizado;
- Desrespeitarem as instruções dos juízes/ organização;



- Retirarem o equipamento em qualquer momento da subida ou transposição dos obstáculos;
- A não realização de um obstáculo durante o percurso, sendo-lhe retirado o chip.
- Má conduta ou falta de fair-play.

Artigo 12 – Classificação e Escalões

□ Prémios Individuais

Bombeiros:

- 1º, 2º e 3º lugar geral (feminino e masculino)
- 1º, 2º e 3º por escalões (feminino e masculino)

Civis:

- 1º, 2º e 3º lugar geral (feminino e masculino)
- 1º, 2º e 3º por escalões (feminino e masculino)

Escalões bombeiros e civis:

- 18-29 anos
- 30-39 anos
- 40-49 anos
- 50-59 anos
- + de 60 anos



□ **Troféus por equipa**

Média aritmética dos 3 melhores tempos de cada corporação (mínimo 3 participantes).

Equipa

- 1º, 2º e 3º lugar geral

Equipa mais numerosa

Artigo 13 – Troféus

- 1º classificado geral (feminino e masculino)
- 2º classificado geral (feminino e masculino)
- 3º classificado geral (feminino e masculino)

- 1º classificado por escalão (feminino e masculino)
- 2º classificado por escalão (feminino e masculino)
- 3º classificado por escalão (feminino e masculino)

Artigo 14 - Acompanhantes

A organização do evento proporcionará condições para que todos os participantes tragam acompanhantes e simpatizantes.

A prova FSC poderá ser acompanhada durante a subida. No entanto, o acompanhamento deverá ser feito fora da área de prova.



Artigo 15 – Direitos de imagem

Os participantes, ao procederem á inscrição, aceitam e autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando ainda a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio e divulgação do mesmo.

